



ASSEMBLÉE NATIONALE

11ème législature

dépendance

Question écrite n° 68185

Texte de la question

M. André Aschieri appelle l'attention de M. le ministre délégué à la santé sur la nécessité de promouvoir l'exercice physique chez les personnes âgées afin de prolonger leur autonomie. Une étude réalisée à l'université de Wake Forest, portant sur 250 personnes âgées de soixante ans et plus, démontre l'efficacité d'un exercice physique régulier dans la prévention de l'invalidité des personnes âgées souffrant d'arthrose. Ce programme mené pendant dix-huit mois montre que seuls 37,1 % des participants présentent des cas d'incapacité physique dans les gestes quotidiens (difficultés à se lever, à manger ou à s'habiller) contre 52,5 % chez ceux n'ayant pratiqué aucun exercice. Aussi, il souhaiterait savoir si des mesures peuvent être envisagées pour développer ce type de programme afin d'améliorer l'autonomie des personnes âgées.

Données clés

Auteur : [M. André Aschieri](#)

Circonscription : Alpes-Maritimes (9^e circonscription) - Radical, Citoyen et Vert

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 68185

Rubrique : Personnes âgées

Ministère interrogé : santé

Ministère attributaire : santé, famille et personnes handicapées

Date(s) clé(s)

Question publiée le : 29 octobre 2001, page 6164