



# ASSEMBLÉE NATIONALE

12ème législature

jeunes

Question écrite n° 31805

## Texte de la question

Mme Bérengère Poletti attire l'attention de M. le ministre de la santé, de la famille et des personnes handicapées sur la prévention à mener, notamment en direction des jeunes, concernant la question du diabète. Selon une étude récente, en 2010 une personne sur dix sera diabétique. Il semble que soient incriminées les habitudes alimentaires des jeunes et la composition trop sucrée des plats et produits cuisinés industrialisés. Aussi, elle aimerait savoir si des campagnes de sensibilisation et d'information sont prévues afin de limiter au minimum les diabètes à venir.

## Texte de la réponse

Le diabète est une pathologie métabolique en constante augmentation tant en Europe qu'aux États-Unis. En France, la prévalence est estimée à 3,6 %, soit environ 2,2 millions de personnes. Chaque année, on dénombre environ 100 000 nouveaux cas. Cette augmentation régulière s'explique à la fois par des raisons sociologiques liées au mode de vie (sédentarité, alimentation), démographiques telles que l'allongement de la durée de vie et médicales liées à un meilleur dépistage. Il convient d'y ajouter la progression préoccupante de l'obésité qui affecte 10 % des adultes et 12 % des enfants. Au regard de ces données épidémiologiques, la loi de santé publique actuellement en discussion devant le Parlement fixe comme objectifs à atteindre d'ici à 2008 : l'arrêt de l'augmentation de la prévalence de l'obésité et du surpoids chez les enfants, la diminution de la prévalence des petits consommateurs de fruits et légumes, l'augmentation de 25 % de la proportion de personnes, tous âges confondus, faisant par jour, l'équivalent d'au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée, au moins cinq fois par semaine. Ces objectifs poursuivent et renforcent le programme national nutrition et santé (P.N.N.S.) mis en place par le ministère chargé de la santé en 2001 dans le but de réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez l'adulte et chez l'enfant, facteur de risque important du diabète. Certaines actions du PNNS ont été destinées plus spécifiquement aux enfants et adolescents, notamment la campagne médiatique en faveur de la consommation d'au moins 5 fruits et légumes par jour menée dès l'automne 2001 et qui a été relayée dans les écoles, la diffusion aux professionnels de santé, en octobre 2003, d'outils pour l'évaluation nutritionnelle de l'enfant et la création d'un module de formation continue concernant la prévention et la prise en charge de l'obésité de l'enfant. Cette année, une campagne médiatique (presse et télévision) en faveur de la pratique d'une activité physique régulière est en cours de diffusion. En complément de ces mesures de prévention primaire, l'Agence nationale d'accréditation et d'évaluation en santé a rédigé en 2003, à la demande de la direction générale de la santé, des recommandations sur les principes de dépistage du diabète de type 2, disponibles sur son site Internet.

## Données clés

**Auteur :** [Mme Bérengère Poletti](#)

**Circonscription :** Ardennes (1<sup>re</sup> circonscription) - Union pour un Mouvement Populaire

**Type de question :** Question écrite

**Numéro de la question :** 31805

**Rubrique** : Santé

**Ministère interrogé** : santé

**Ministère attributaire** : santé

Date(s) clé(s)

**Question publiée le** : 13 janvier 2004, page 227

**Réponse publiée le** : 16 mars 2004, page 2126