



# ASSEMBLÉE NATIONALE

## 13ème législature

ostéoporose

Question écrite n° 122145

### Texte de la question

M. Jean-Claude Flory attire l'attention de M. le ministre du travail, de l'emploi et de la santé sur les techniques permettant de prévenir l'apparition de l'ostéoporose, qui touche une femme sur quatre et un homme sur huit en France. Ainsi, la qualité du tissu osseux dépend d'abord d'une bonne hygiène de vie: pas d'alcool ni de tabac, pas trop de sel ni de café, pas de régime trop strict. Elle dépend aussi d'une bonne forme physique : l'exercice réduit le taux de perte osseuse, à condition d'exercer des mouvements qui exercent une contrainte sur l'os : marche rapide et montée des escaliers plutôt que marche normale, vélo ou natation. Il faut aussi alimenter l'os en calcium, par la consommation de produits laitiers. Aussi, il lui demande s'il est envisagé de mettre en place une campagne nationale de prévention mettant en exergue ces gestes simples d'hygiène de vie qui permettront à nos concitoyens de préserver le plus longtemps possible leur capital osseux ainsi que de renforcer les moyens dédiés aux campagnes de promotion de la consommation de produits.

### Données clés

**Auteur :** [M. Jean-Claude Flory](#)

**Circonscription :** Ardèche (3<sup>e</sup> circonscription) - Union pour un Mouvement Populaire

**Type de question :** Question écrite

**Numéro de la question :** 122145

**Rubrique :** Santé

**Ministère interrogé :** Travail, emploi et santé

**Ministère attributaire :** Travail, emploi, formation professionnelle et dialogue social

### Date(s) clé(e)s

**Question publiée le :** 15 novembre 2011, page 11956

**Question retirée le :** 19 juin 2012 (Fin de mandat)