



ASSEMBLÉE NATIONALE

13ème législature

politique de la santé

Question écrite n° 20591

Texte de la question

M. Jean-Marc Roubaud attire l'attention de Mme la ministre de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative sur une grande majorité de Français qui ne s'hydratent pas assez. En effet, selon une enquête réalisée par le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CREDOC), une grande majorité des Français ne s'hydratent pas autant qu'il est recommandé, sous quelque forme que ce soit. Cette étude inédite sur la boisson a été réalisée à partir d'une vaste enquête du CREDOC sur la consommation alimentaire, dont les données ont été rassemblées en 2002-2003, et a été présentée récemment à Paris dans le cadre du salon de la médecine (MEDEC). Les recommandations officielles suggèrent d'absorber en moyenne 2,5 litres de liquides par jour, soit 1,5 litre par les boissons et 1 litre par les aliments. Pour une bonne moitié des enfants la consommation est satisfaisante, mais seulement 14 % des 12-19 ans boivent le 1,5 litre réglementaire, 27 % des adultes, et 22 % des seniors ; ceux qui boivent le plus sont les 35-55 ans. En conséquence, il lui demande de lui faire connaître si une vaste campagne d'information ne serait pas opportune en la matière.

Données clés

Auteur : [M. Jean-Marc Roubaud](#)

Circonscription : Gard (3^e circonscription) - Union pour un Mouvement Populaire

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 20591

Rubrique : Santé

Ministère interrogé : Santé, jeunesse, sports et vie associative

Ministère attributaire : Travail, emploi, formation professionnelle et dialogue social

Date(s) clé(s)

Question publiée le : 8 avril 2008, page 2990

Question retirée le : 19 juin 2012 (Fin de mandat)