



ASSEMBLÉE NATIONALE

14ème législature

santé

Question écrite n° 52377

Texte de la question

M. Denis Jacquat attire l'attention de Mme la ministre déléguée auprès de la ministre des affaires sociales et de la santé, chargée des personnes âgées et de l'autonomie, sur les propositions exprimées dans le rapport intitulé « dispositif d'activités physiques et sportives en direction des âgés ». Le rapporteur préconise d'inscrire au programme de formation continue du personnel des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), des formations spécifiques concernant la pratique d'activités physiques et sportives (APS) et le maintien des bons gestes au quotidien, notamment en interprofessionnel. Il la remercie de bien vouloir lui faire part de son avis à ce sujet.

Texte de la réponse

Les activités physiques et sportives (APS) constituent un pilier des politiques actuelles de préservation de la santé, notamment en direction des personnes âgées. Les activités physiques ayant fait la preuve de leurs bienfaits non seulement physiques mais aussi psychiques à l'endroit des seniors. La pratique d'APS par les personnes âgées permet par ailleurs de prévenir le déclin fonctionnel et contribue au maintien de la qualité de vie. C'est la raison pour laquelle le projet de loi relatif à l'adaptation de la société au vieillissement dont l'Assemblée nationale est saisie pour un examen en seconde lecture comporte un volet axé sur les enjeux de l'anticipation. Par ailleurs, un plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie qui sera prochainement rendu public, incite établissements d'hébergement de personnes âgées à intégrer la pratique des APS dans le projet d'établissement comme déclinaison d'une action prioritaire à inscrire dans la convention tripartite ou le contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM). Ce plan prévoit en outre, la formation des soignants afin qu'ils promeuvent, dans le parcours de santé, une pratique d'activité physique des seniors adaptée à leur état de santé. Autant d'avancées que porte le Gouvernement en direction des enjeux soulevés par la ministre déléguée chargé de la famille, des personnes âgées et de l'autonomie.

Données clés

Auteur : [M. Denis Jacquat](#)

Circonscription : Moselle (2^e circonscription) - Les Républicains

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 52377

Rubrique : Personnes âgées

Ministère interrogé : Personnes âgées et autonomie

Ministère attributaire : Famille, personnes âgées et autonomie

Date(s) clé(s)

Question publiée au JO le : [18 mars 2014](#), page 2552

Réponse publiée au JO le : [9 juin 2015](#), page 4332