



ASSEMBLÉE NATIONALE

15ème législature

Sensibilisation aux bienfaits de la graine de chia

Question écrite n° 44475

Texte de la question

M. Jean-François Portarrieu attire l'attention de M. le ministre des solidarités et de la santé sur la problématique des carences en acides gras oméga-3 dans l'alimentation et les actions qui pourrait être mise en place pour y remédier. Alors que les oméga-3 sont essentiels pour le fonctionnement des capacités cognitives, plusieurs études montrent que l'essor des cultures riches en acides gras oméga-6 au détriment des oméga-3 a entraîné un déséquilibre dans les apports alimentaires. Enjeu de santé publique, cette famille d'acide gras est cruciale à toutes les étapes de la vie et permet de réduire le risque de développer des maladies du type Alzheimer et Parkinson. Si les poissons, huiles ou fruits à coques sont souvent cités parmi les aliments riches en acides gras essentiels, des sources végétales durables et abondantes en oméga-3 se développent en France. C'est ainsi le cas de la graine de chia. Ressource locale et renouvelable, cette graine compte déjà 200 producteurs en France qui est, à ce jour, le seul pays producteur en Europe. Une première usine entièrement dédiée à sa culture, située à Villemur-sur-Tarn dans le nord toulousain, a fait l'objet d'un soutien du Gouvernement dans le cadre du plan de relance agriculture. Aussi, il souhaiterait savoir s'il envisage de proposer des actions de sensibilisation et de promotion des bienfaits de la graine de chia sur la santé.

Données clés

Auteur : [M. Jean-François Portarrieu](#)

Circonscription : Haute-Garonne (5^e circonscription) - La République en Marche

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 44475

Rubrique : Santé

Ministère interrogé : [Solidarités et santé](#)

Ministère attributaire : [Santé et prévention](#)

Date(s) clé(s)

Question publiée au JO le : [22 février 2022](#), page 1140

Question retirée le : 21 juin 2022 (Fin de mandat)